

.Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана для учащихся 7 класса на основе следующих нормативных документов:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный Приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 года № 1897;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 04.10.2010 г. №986 « Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части минимальной оснащённости учебного процесса и оборудования учебных помещений»;
- Смирнов А. Т. «Основы безопасности жизнедеятельности». Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 5-9 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций/А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2014;
- Образовательная программа ООО МБОУ Тверецкая СОШ

Место предмета в учебном плане

В учебном плане МБОУ Тверецкой СОШ на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 7 классе выделен 1 час в неделю из часов для обязательного изучения, всего 34 часа в год.

Цели и задачи учебного предмета

Изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечиваются решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

;

Требования к уровню подготовки обучающихся

В процессе изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и классификацию;
- организацию защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в Российской Федерации;
- права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи;

уметь:

- доступно объяснять значение здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;
- предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решения и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- соблюдать правила дорожного движения в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда, мопеда);
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очага возгорания;
- соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

-подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;

-проявление бдительности и безопасности поведения при угрозе террористического акта или других опасных ситуациях;

-оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

№	Раздел	Количество часов
1	Основы комплексной безопасности	24
2	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
3	Основы здорового образа жизни	3
4	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4

Тематическое планирование
ОБЖ
7 класс.

№ урока	Тема	Количество часов	По плану	По факту
Основы комплексной безопасности		24		
1	Различные природные явления.	1		
2	Общая характеристика природных явлений	1		
3	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1		
4	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия.	1		
5	Защита населения от последствий землетрясений	1		
6	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1		
7	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1		
8	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1		
9	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1		
10	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1		
11	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1		
12	Смерчи	1		
13	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1		
14	Защита населения от последствий наводнений	1		

15	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.	1		
16	Сели и их характеристика	1		
17	Защита населения от последствий селевых потоков	1		
18	Цунами и их характеристика	1		
19	Защита населения от цунами	1		
20	Снежные лавины	1		
21	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1		
22	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1		
23	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1		
24	Эпизоотии и эпифитотии.	1		
Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации				3
25	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1		
26-27	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	2		
Основы здорового образа жизни				3
28	Психологическая уравновешенность	1		
29	Стресс и его влияние на человека	1		
30	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1		
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи				4
31	Общие правила оказания первой помощи	1		
32	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1		

33	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1		
34	Общие правила транспортировки пострадавшего	1		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 355657241185316324136411458373773346058785353903

Владелец Замостьева Алла Викторовна

Действителен с 29.10.2022 по 29.10.2023