

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

о правилах наказания

1. *Прислушивайтесь к своему ребенку, старайтесь услышать его. Вникайте в проблему ребенка. Не обязательно соглашаться с его точкой зрения, но благодаря родительскому вниманию, он почувствует свою значимость и ощутит свое человеческое достоинство.*
2. *Принимайте решения совместно с ребенком, а также давайте ему право принимать самостоятельные решения: ребенок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал сам. При том необходимо уточнить, что некоторые решения принимают только родители. Предоставьте ребенку право выбора.*
3. *Постарайтесь предупредить ситуацию или изменить ее так, чтобы ребенку не нужно было вести себя неправильно.*
4. *Предоставляйте ребенку возможность отдохнуть, переключится на разные виды деятельности.*
5. *Требую что-то от ребенка, давайте ему четкие и ясные указания, терпеливо разъясните суть своих требований. Ребенок нуждается в повторении.*
6. *Не требуйте от ребенка сразу многого, предоставьте ему возможность изучить все ваши требования.*
7. *Не предъявляйте ребенку непосильных требований.*
8. *Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.*
9. *Подумайте, в чем трудность ситуации, в которую попал ребенок. Чем вы можете помочь ему в этой ситуации? Как поддержать?*

ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОВИНИЛСЯ

1. *Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.*
2. *Ясно определите для себя, что вы хотите от ребенка, объясните ему это, узнайте, что он думает.*
3. *Не подсказывайте ребенку своих готовых решений.*
4. *Не унижайте ребенка.*
5. *Не угрожайте.*
6. *Не вымогайте обещаний. Для ребенка они вообще ничего не значат.*
7. *Сразу дайте свою оценку поступку, ошибке и сделайте паузу.*
8. *Оценивайте поступок, а не личность. Лучше сказать: «Ты поступил плохо», вместо «Ты плохой».*
9. *После сделанного выговора, замечания прикоснитесь к ребенку и дайте ему почувствовать, что вы верите в него.*

НАКАЗЫВАЯ РЕБЕНКА, ПОМНИТЕ

1. *Гораздо большей воспитательной силой обладает прощение поступка.*
2. *Наказание должно быть не нормой, а исключением.*
3. *Нельзя подчеркивать свою власть над ребенком.*
4. *Наказывать следует за поступок, а не за свое плохое настроение.*